



## OBCHODY 50 – lecia TAEKWON-DO w POLSCE

SZANOWNI PAŃSTWO,

Polski Związek Taekwon-do organizuje **uroczyste spotkanie z okazji 50-lecia istnienia naszej dyscypliny w Polsce**. W związku z powyższym serdecznie zapraszamy Was na to wydarzenie. Oprócz samych obchodów - tj. gali i bankietu, wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom zgłaszanym przez Kluby Członkowskie i obchody wzbogacimy szkoleniem z zakresu regeneracji w sporcie, rozwoju klubów sportowych, żywienia i redukcji wagi.

### **Organizatorzy:**

Polski Związek Taekwon-do

### **Termin i miejsce:**

28- 29 września 2024 R.

COS OPO SPAŁA

### **Zakwaterowanie i wyżywienie:**

#### **Poniżej proponowane obiekty:**

COS OPO SPAŁA Al. Prezydenta I. Mościckiego 6, 97-215 Inowódz

PZTKD zarezerwował dla Państwa 200 miejsc.

**Koszt noclegu to 130 zł/os** (bez śniadania).

**Koszt śniadania: 31 zł/osoba i obiadu: 58 zł/osoba**

Płatne przelewem na konto Polskiego Związku Taekwon-Do:

POLSKI ZWIĄZEK TAEKWON-DO

ul. Milenijna 5/B, 20-884 Lublin

Bank Polskiej Spółdzielczości S.A.

nr 87 1930 1709 2001 0006 3366 0001

**Zgłoszenia przyjmujemy przez biuro PZTKD do dnia 15 września 2024 r.**

W przypadku braku miejsc proponujemy inne bazy noclegowe, które uczestnik rezerwuje we własnym zakresie.



1. Hotel Sports Room, ul. Piłsudskiego 13 A, 97-215 Spała; tel. 44 738 00 32.
2. Rezydencja Spalska, ul. Wojciechowskiego 15, 97-215 Spała, tel. 44 710 15 75.
3. Ośrodek Konferencyjno - Szkoleniowy Zacisze, Piłsudskiego 20, 97-215 Spała, tel. 44 710 14 15.
4. Zajazd PLAN, Studzianki 41, 97-320, tel. 724 040 274.

### **Wstępny program uroczystości:**

#### **28.09.2024 r. – SOBOTA**

|                |   |
|----------------|---|
| Do godz. 15:00 | Przyjazd i zakwaterowanie uczestników.  |
| 16:00 – 17:00  | <i>Budowanie wizerunku klubu, współpraca, marketing i działania w Mediach Społecznościowych</i> – Prowadząca: Marta Mysur |
| 17:00 – 18:00  | <i>Urazy w sportach walki</i> – Łukasz Paliświat  |
| 18:00 – 19:00  | <i>Standardy ochrony małoletnich</i> – Prowadzący: Marta Mysur  |
| 19:30          | <b>UROCZYSTA GALA I BANKIET</b> – inauguracja obchodów 50-lecia Taekwon-Do w Polsce, wspólna fotografia                   |

#### **29.09.2024 r. – NIEDZIELA**

|               |   |
|---------------|---|
| 08:00         | Śniadanie   |
| 09:30 – 11:30 | <b>Walny Zjazd Delegatów Polskiego Związku Taekwon-Do</b>   |
| 11:30 – 11:45 | Przerwa   |
| 11:45 – 12:30 | <i>Regeneracja w sporcie</i> – Prowadzący: Aleksandra Przytułska  |
| 12:00 – 13.30 | <i>Wytyczne dla skutecznej redukcji tkanki tłuszczowej u zawodników Taekwon-do. Entezopatie.</i> - Prowadzący: Piotr Kaczka |
| 13.30         | Zakończenie szkolenia   |
| 14:00         | Obiad i wykwaterowanie.   |

—



Koszt udziału w szkoleniu i uroczystej gali to symboliczne **50 złotych od osoby** płatne przelewem na konto Polskiego Związku Taekwon-Do:

POLSKI ZWIĄZEK TAEKWON-DO

ul. Milenijna 5/B, 20-884 Lublin

Bank Polskiej Spółdzielczości S.A.

nr 87 1930 1709 2001 0006 3366 0001

*W przypadku rezerwacji noclegu i wyżywienia w COS Spała – należy również uiścić opłatę za zakwaterowanie i wyżywienie. W opisie przelewu należy wyszczególnić opłaty .*

**Dodatkowe informacje:**

1. Wszystkich uczestników prosimy o zabranie ze sobą doboków.
2. Podczas gali i bankietu obowiązuje strój wieczorowy.
3. Zachęcamy do udziału wszystkich przedstawicieli klubów, zawodników reprezentacji Polski i działaczy na rzecz Taekwon-do w Polsce.
4. Zgłoszenia i dodatkowe informacje dotyczące uczestnictwa w przedsięwzięciu należy przysyłać do biura PZTKD w formie mailowej.

Biuro PZTKD