



POLSKI ZWIĄZEK TAEKWON-DO

20-884 Lublin, ul. Milenijna 5/B, tel.: 0-81 743 01 50, tel./fax: 0-81 743 11 50
REGON 430064814, NIP 712-19-34-136, <http://www.pztkd.lublin.pl> e-mail: Info@pztkd.lublin.pl
Konto: Bank Polskiej Spółdzielczości S.A. Oddział Lublin nr 87 1930 1709 2001 0006 3366 0001

KOMUNIKAT /2023

Do: Kluby członkowskich PZTKD,

Temat: IX Międzynarodowy Kurs Szkoleniowy „Do”
22th – 24th Wrzesień 2023, Spała, Polska,

Drodzy Mistrzowie, Trenerzy i praktykujący Taekwon-Do!

Polski Związek Taekwon-Do informuje, że będzie organizatorem Międzynarodowego Kursu Szkoleniowego „Do” prowadzonego przez członków Komitetu Etyki i „Do” Międzynarodowej Federacji Taekwon-do;

Mistrza prof. dr. Janel Gauthier – VII dan, Kanada,

Mistrza Joliette Tran – VII Dan, Kanada

Mistrza Andreu Martinez - VII dan, Hiszpania.

1. Data i miejsce

Kurs ma zostać zorganizowany w terminie **22-24 września 2023 roku w Centralnym Ośrodku Sportu Centrum Przygotowań Olimpijskich, Al. Prezydenta Ignacego Mościckiego 6, 97-215 Spała.**

<https://goo.gl/maps/CByogXsSHFVRcygQ6>

2. Zakwaterowanie i wyżywienie

Polski Związek Taekwon-Do zapewnia zakwaterowanie w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich, Al. Prezydenta Mościckiego 6, Inowódz. Koszt w pokoju dwuosobowym wynosi **227,50 zł** za osobę za dzień.

* Cena noclegu obejmuje śniadanie, obiad i kolację

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc w pokojach jednoosobowych, w przypadku osób zainteresowanych takim pokojem prosimy o bezpośredni kontakt z komitetem organizacyjnym.

Rezerwacji zakwaterowania, na załączonym druku musi dokonać jedna osoba odpowiedzialna z każdej drużyny/klubu/kraju i **WYŁĄCZNIE** za pośrednictwem Polskiego Związku Taekwon-Do.

Proces rezerwacji:

Krok 1

Wypełnij i wyślij formularz „Formularz wniosku o rezerwację hotelu” w terminie do **14 września 2023 r.** Po tym terminie nie gwarantujemy miejsc w hotelu. Poczekaj na potwierdzenie dostępności miejsc.

Formularz należy przesłać e-mailem na adres: mloboda@pztkd.lublin.pl

Polski Związek Taekwon-Do sprawdzi przesłaną rezerwację po sprawdzeniu dostępności miejsc i wyśle fakturę na całkowitą kwotę za każdą osobę wymienioną w formularzu.

Płatność za nocleg należy przesłać na konto:

Polski Związek Taekwon-Do
ul. Milenijna 5/B, 20-884 Lublin
Bank: Bank Polskiej Spółdzielczości S.A.
Konto: 87 1930 1709 2001 0006 3366 0001

Krok 2

Po zaksięgowaniu kwoty rezerwacja zostanie oficjalnie zatwierdzona. Po czym osoby odpowiedzialne w każdej delegacji otrzymają potwierdzenie otrzymania zapłaty i przyjęcia rezerwacji noclegu.

Krok 3

Całą kwotę za nocleg należy wpłacić w terminie **do 14 września 2023** roku lub po uzgodnieniu z organizatorem gotówką w dniu przyjazdu.

3. Plan seminarium:

Piątek – 22 września 2023 r

Przyjazd: Przed godziną 15.00

Informacje dotyczące miejsca spotkania będą dostępne w recepcji.

17.00 – 20.00 Kurs DO (IDC)

Sobota – 23 września 2023:

10.00 – 13.00 Kurs DO (IDC)

16.00 – 19.00 Kurs DO (IDC)

Niedziela – 24 września 2023:

09.30 – 12.40 Kurs DO (IDC)

Informujemy, że harmonogram kursu może ulec niewielkim zmianom.

4. Prowadzący

Seminarium poprowadzą członkowie Komitetu Etyki i „Do” Międzynarodowej Federacji Taekwon-do:

Mistrz Janel Gauthier, prof. Dr, 7 DAN, przewodniczący Komisji Do i Etyki;

Mistrzyni Joliette Trân, 7 DAN, członkini Komisji Do i Etyki;

Mistrz Andreu Martínez, 7 DAN, członek Komisji Do i Etyki.

5. Jaki będzie język wykładowy podczas kursu?

Kurs będzie prowadzony w języku angielskim z tłumaczeniem na język polski.

Materiały szkoleniowe będą dostępne w języku angielskim i polskim.

6. Program

Podczas kursu zostaniesz zabrany w podróż, podczas której odkryjesz, co to znaczy być prawdziwym mężczyzną lub kobietą Taekwon-Do (TKD) zgodnie z definicją Generała Choi i jak stać się prawdziwym mężczyzną lub kobietą Taekwon-Do. Dzięki różnym ćwiczeniom (w tym ćwiczeniom Taekwon-Do) będziesz miał okazję poznać Do, doświadczyć Do, zastanowić się nad Do oraz zyskać większą zdolność i swobodę w nauczaniu Do na swoich zajęciach Taekwon-Do.

Tematyka Dnia 1, Dnia 2 i Dnia 3 będzie następująca:

Dzień 1: Kultura moralna i TKD; Pochodzenie i znaczenie słowa „DO”; Założenia TKD; Przysięga adepta; Powiązanie Do z kulturą moralną, założeniami, przysięgą adepta i celem TKD; Psychologia zachowań ludzkich; Samokontrola, (co to jest i dlaczego jest istotna; jak rozwijać lepszą samokontrolę; jak uczyć uczniów TKD samokontroli; zastosowania w dojang i życiu codziennym).

Dzień 2 – Część 1: Wytrwałość, (co to jest i dlaczego jest ważna; jak rozwijać i wzmacniać wytrwałość; jak uczyć wytrwałości uczniów TKD; zastosowania w dojang i życiu codziennym); Motywacja i siła informacji zwrotnej (jak przekazywać skuteczną informację zwrotną); Motywacja i siła stawiania celów (jak wyznaczać efektywne cele w TKD i życiu); Motywacja i siła sukcesu (jak budować pewność siebie).

Dzień 2 – Część 2: Uczciwość, (czym jest i dlaczego jest istotna; jak rozwijać i utrzymywać uczciwość; jak uczyć uczciwości uczniów TKD; zastosowania w dojang i życiu codziennym); Podejmowanie decyzji etycznych/moralnych (jak rozwiązywać dylematy moralne/konflikty między założeniami TKD); Niezłomny duch, (co to jest i dlaczego jest ważny; jak rozwijać niezłomnego ducha; jak uczyć uczniów TKD niezłomnego ducha; zastosowania w dojang i życiu codziennym); Uprzejmość, (co to jest i dlaczego jest istotna; jak stać się bardziej uprzejmym; jak uczyć uprzejmości uczniów TKD; zastosowania w dojang i życiu codziennym).

Dzień 3: Integracja nauczania Do z regularnymi zajęciami TKD (ogólne wytyczne i wskazówki, jak rozruszać się, budować pewność siebie i lepiej integrować nauczanie Do z nauczaniem Taekwon-Do) – Uczestnicy będą mieli możliwość wymiany doświadczeń i ćwiczyć.

7. Dla kogo jest Międzynarodowy Kurs Instruktorski DO:

IDC jest przeznaczony dla wszystkich ćwiczących Taekwon-Do, którzy są zainteresowani studiowaniem Do i rozwijaniem sposobu życia opartego na kulturze moralnej Taekwon-Do, a także dla wszystkich instruktorów Taekwon-Do i asystentów instruktorów zainteresowanych nauką nauczania Do i integracji nauczania Do z nauczaniem Taekwon-Do. Nie ma znaczenia, czy jesteś doświadczonym, czy mniej doświadczonym ćwiczącym lub instruktorem Taekwon-Do. Kurs zwiększy twoją wiedzę i zrozumienie Do oraz kultury moralnej Taekwon-Do.

Ważne:

Należy pamiętać, że zgodnie z Artykułem 7.1.1 Regulaminu ITF, Międzynarodowy Kurs Do jest obowiązkowy w celu uzyskania promocji na stopień 7, 8 i 9 Dan.

8. Opłaty

Opłata za kurs, według Regulaminu ITF wynosi:

I – VIII Dan	€ 120 plus 200 PLN (opłata organizacyjna)
IX Dan	€ 0 plus 200 PLN (opłata organizacyjna)

Kwotę w Euro dla ITF należy przesłać na poniższe konto lub zapłacić gotówką na miejscu. (Przy opłatach Euro należy dodać 5 Euro na koszty bankowe do kwoty za kurs):

Polski Związek Taekwon-Do

Adres: 5/B Milenijna, 20-884 Lublin, Polska

Bank: BPS SA. o/ Lublin Bank adres: Karłowicza 4, 20-027 Lublin, Polska

Konto: PL 58 1930 1695 2500 0505 0589 0009

SWIFT: POLU PL PR

Kwotę w Złotówkach za opłatę organizacyjną należy przesłać na poniższe konto lub zapłacić gotówką na miejscu:

Polski Związek Taekwon-Do

ul. Milenijna 5/B, 20-884 Lublin
Bank: Bank Polskiej Spółdzielczości S.A.
Konto: 87 1930 1709 2001 0006 3366 0001

9. Inne sprawy

Rejestracja wszystkich uczestników musi odbywać się również poprzez system internetowy ITF: <https://data.itftkd.sport>. Rejestracji dokonuje PZTKD na podstawie wysłanych aplikacji. Prosimy pamiętać, że aby zgłosić uczestnika pow. 4 dan musi mieć on ważną licencję tzw. plaque i posiadać certyfikat instruktora międzynarodowego.

UWAGA!

Polski Związek Taekwon-Do informuje, że nie ubezpiecza uczestników seminarium. Uczestnicy seminarium powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

*Aby osiągnąć spójność i wysoką, jakość w nauczaniu „Do”
(tj. kultury moralnej, wartości i rozumowania).*

Wszystkich serdecznie zapraszamy!