

RYBNICKIE CENTRUM SPORTÓW WALKI „TAEKWON-DO FIGHTER – TKM”

Szybowcowa 15E

44 – 251 Rybnik

tel. 691-685-929

e-mail: lukubiak@o2.pl

www.lukasz-kubiak.pl



Rybnik, 20.11.2022

Rybnickie Centrum Sportów Walki „Taekwon-do Fighter – TKM” serdecznie zaprasza na wyjątkowe seminarium Taekwon-do z **Wielkim Mistrzem Willy Van de Mortel IX Dan ITF**, które równocześnie będzie początkiem obchodów pięknego jubileuszu 10-lecia istnienia klubu RCSW Fighter

GM Willy Van de Mortel

- rozpoczął treningi w 1976 roku i jest pełnoetatowym instruktorem i trenerem Taekwon-Do.
 - 16-krotny mistrz Holandii
- członek Kadry Narodowej Holandii w latach 1983-1991
 - zdobywca 146 medali
- trenował drużyny z Holandii, Włoch, Słowenii i Nowej Zelandii
 - od ponad 5 lat trener Reprezentacji Norwegii
- trenował topowych zawodników takich jak: Tomaz Barada, Bianca Tapilatu, Julia Cross, Carl van Roon, Magomed Naurdinov
 - członek Komitetu Technicznego A.E.T.F.
 - dyrektor techniczny Holenderskiego ITF
- organizator otwartego międzynarodowego turnieju Taekwon-do „Open Dutch”



Termin:

7-8.01.2023

Miejsce:

Hala Widowiskowo-Sportowa MOSiR Boguszowice ul. Jastrzębska 3b, Rybnik (woj. śląskie, Polska)

Program seminarium:

- Walka sportowa (kombinacje, taktyka walki sportowej, kopnięcia na tarcze)
 - układy formalne uczniowskie i mistrzowskiego
- samoobrona Hosin Sul (w parterze, przed kilkoma przeciwnikami, przed atakiem nożem lub pałką, chwyt, uderzenia, kopnięcia)
- pojedyncze elementy technik ręcznych i nożnych, sekwencje łączone ręczne i nożne

Cena:

200 zł (sobota), 230 zł (sobota i niedziela)

RCSW Fighter Rybnik



Plan Seminarium:

Sobota 07.01.2023

9:00-10:30 Grupa I
10:30-12:30 Grupa II
12:30-14:00 Przerwa
14:00-14:30 Sesja zdjęciowa
14:30-16:00 Grupa I
16:00-18:00 Grupa II

Niedziela 08.01.2023

9:00-10:30 Grupa I
10:30-12:30 Grupa II

Warunki uczestnictwa:

1. Seminarium przeznaczone dla adeptów Taekwon-do od 8 kup. W wyjątkowych sytuacjach można zapisywać niższe stopnie.
2. Zgłoszenie na seminarium następuje drogą mailową na adres: lukubiak@o2.pl do 15 grudnia 2022 poprzez wysłanie wypełnionej i podpisanej karty zgłoszeniowej.
3. Opłatę za seminarium w wysokości 200 PLN (tylko sobota), 230 PLN (sobota i niedziela) należy wpłacić do dnia 20.12.2022 przelewem na rachunek organizatora :
Bank Pekao SA Nr konta: 94 1240 4357 1111 0010 6134 1460.
4. Zgłoszenie bez zaksięgowanej wpłaty nie zostanie wpisane na listę uczestników seminarium.
5. W przypadku rezygnacji uczestnika opłata za seminarium nie podlega zwrotowi, chyba że rezygnujący uczestnik na swoje miejsce zgłosi inną osobę spełniającą wymogi seminarium.
6. W przypadku odwołania imprezy organizator zwraca dokonane wpłaty.
7. Organizator nie ubezpiecza uczestników seminarium od następstw nieszczęśliwych wypadków i nie rezerwuje zakwaterowania dla uczestników seminarium.
8. Wymogi dotyczące stroju i sprzętu: obowiązkowy dobok, ochraniacze (szczęki, piszczeli i stóp), rękawice (opcjonalnie można zabrać własny kask).
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w planie i programie seminarium.

Serdecznie Zapraszam!
Łukasz Kubiak VI Dan ITF
Prezes RCSW Fighter Rybnik

