



AGS

Miejski Klub Sportowy „LEWART” AGS

21 – 100 Lubartów, ul Krzywe Koło 34a, tel. 603133228

Konto bankowe: 52 2030 0045 1110 0000 0392 0200 BGŻ BNP Paribas S.A. o/Lubartów

XXI CENTRALNE ZIMOWE ZGRUPOWANIE TAEKWON-DO SZCZYRK 20-26.01.2023 r.

1. ORGANIZATOR:

Miejski Klub Sportowy „Lewart” AGS Lubartów
21-100 Lubartów, ul. Krzywe Koło 34/A
tel. +48 603 133 228

2. MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:

O. W. ADAM
pokoje 2 i 3 - osobowe (wszystkie z łazienkami i TV)
ul. Radosna 3, 43-370 Szczyrk
tel./fax 033/ 817 82 97

www.adam.szczyrk.pl

3. TERMIN:

20-26.01.2023 r.

4. KADRA INSTRUKTORSKA:

Zajęcia prowadzą:

- **Jerzy Jedut** - VIII dan, Prezes Polskiego Związku Taekwon-Do, trener Reprezentacji Polski w latach 1987-1995, wychowawca wielu utytułowanych zawodników (zdobywców tytułów Mistrza Europy i Świata); główny instruktor w klubie MKS „Lewart” AGS Lubartów, Członek Zarządu AETF i członek Komisji Technicznej ITF.
- **Jarosław Suska** - VII dan, zawodnik klasy mistrzowskiej międzynarodowej, dwudziestokrotny Mistrz Europy w konkurencji układów formalnych, sześciokrotny złoty medalista mistrzostw świata seniorów, najlepszy technik w historii polskiego Taekwon-do, Instruktor w MKS „Lewart” AGS Lubartów, od 2014 r. trener Reprezentacji Polski Taekwon-Do
- **Michał Cytryniak** – VI dan, główny instruktor w klubie CTS Łódź, wychowawca medalistów mistrzostw Europy i świata. Czynny zawodnik, mistrz Europy w układach kat. IV-VI Dan, wielokrotny medalista mistrzostw Polski i prestiżowych turniejów międzynarodowych w układach formalnych. Jeden z najlepiej demonstrujących techniki podstawowe instruktorów w Polsce.

5. ZAJĘCIA PROGRAMOWE:

- podział na grupy uczestników według stopnia zaawansowania i wieku;
- dwa treningi dziennie dla każdej grupy (**dodatkowo, indywidualne konsultacje techniczne**);
- zajęcia poświęcone: **technikom fundamentalnym**, doskonaleniu **najtrudniejszych kopnięć, wykonywaniu układów formalnych, walce sportowej, samoobronie**,
- projekcje DVD z seminariów z gen. Choi Hong Hi; analiza filmów z walk sportowych
- możliwość zdawania egzaminu na kolejny stopień szkoleniowy (egzamin tańszy o koszty klubu i opłatę dla egzaminatora, tylko dla uczestników obozu);

6. ZAJĘCIA DODATKOWE:

- nauka jazdy na nartach od podstaw dla początkujących,

- dla umiejących jeździć na nartach lub desce (wyciąg orczykowy ONDRASZEK Skrzyczne – Jaworzyna – Honduraski - Szczyrk, o długości 710 metrów),
- sanki, zajęcia świetlicowe, inne sporty uzupełniające na hotelowej sali sportowej

7. KOSZTY UCZESTNICTWA:

Całkowity koszt zgrupowania

- **opcja podstawowa: 1200 zł** od osoby (7 dni), w tym: wyżywienie, zakwaterowanie, sala gimnastyczna, koszty dydaktyczne, opieka wychowawców i **koszulka obozowa**.
- pozostałe opcje: dodatkowa /orientacyjna/ opłata za korzystanie z wyciągów - 1 zjazd od 7 – 10 zł (w zależności od stoku) i wypożyczenie kompletu sprzętu narciarskiego (ok. 30-35 zł/dzień),
- transport na trasie: Lubartów – Szczyrk i z powrotem /cena ok. 220 zł/. Wyjazd autokaru nastąpi **20 stycznia 2023 r. (piątek)** o godz. 8.00 rano z Lubartowa /SP nr 3/.

8. MOŻLIWE DODATKOWE ATRAKCJE:

- w przypadku dobrej pogody prawdziwy góralski kulig z pieczeniem kielbasek
- zwiedzanie najatrakcyjniejszych miejsc w Szczyрку (skocznia narciarska i inne)

9. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zgrupowaniu mogą wziąć udział osoby w wieku min. **10 lat** /Lewart/, **11 lat** /inni/ oraz starsze, które dokonają do dnia **09.01.2023** przedpłaty na konto bankowe MKS Lewart AGS w wysokości **250 zł** i wraz z prawidłowo wypełnioną i podpisaną kartą uczestnictwa, odesłają skan potwierdzenia wpłaty na mailowy adres: **itfjurekjedut@wp.pl** najpóźniej do **niedzieli - 10.01.2023 r.** Po tym terminie zgłoszenie wymaga każdorazowo uzgodnienia z organizatorem, ze względu na ograniczoną liczbę miejsc. Oryginał karty prosimy zabrać ze sobą na obóz i przekazać organizatorowi. Przyjmowanie uczestników w dniu 20 stycznia od godz. **13.00**

NR KONTA:

52 2030 0045 1110 0000 0392 0200 **BGŻ BNP Paribas S.A.** o/Lubartów

Uczestnicy powinni zabrać ze sobą **dokument tożsamości** (legitymacja szkolna, dowód osobisty). Dodatkowo wszyscy powinni zabrać z sobą właściwe obuwie, (co najmniej 2 komplety), a także odpowiednią ilość ciepłych ubrań na zmianę.

10. UBEZPIECZENIE:

Organizator informuje, że nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zgodnie z ustawą o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r., art. 38 ust. 2 (Roz. VII Bezpieczeństwo w sporcie) obowiązek ubezpieczenia spoczywa na klubie sportowym.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, o kwalifikacji na obóz zdecyduje kolejność zgłoszeń (nadesłanych, czytelnie wypełnionych oryginałów kart).

TYM RAZEM SPODZIEWAMY SIĘ ŚNIEGU PO PAS ☺

UWAGA!

Dla osób, które zechcą przyjechać w charakterze opiekunów lub osób towarzyszących, (opcja podstawowa) wynosi 1100 zł. Za każde wydelegowane przez Klub 20 osób - jedno miejsce gratis.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Osoby indywidualne mogą ubiegać się o dofinansowanie z Funduszu Socjalnego Zakładu pracy rodziców/opiekunów, natomiast Kluby z Urzędów Marszałkowskich, powiatowych lub gminnych. Zgrupowanie może być potraktowane jako międzywojewódzkie szkolenie kadr młodzików, juniorów młodszych i juniorów.

Jerzy Jedut

Prezes MKS Lewart AGS