



KLUB SPORTOWY TAEKWON-DO „PO-EUN”

73-110 Stargard, Os. Zachód B 26/C 8, tel. 0-606 802 692

NIP 854-21-04-817 REGON 812099850

Stargard, dn. 26.09.2022

Klub Sportowy Taekwon-Do „PO-EUN” zaprasza na pierwsze w Polsce wyjątkowe szkolenie Taekwon-Do z Mistrzem Mariuszem Steckiewiczem VIII Dan ITF !

- * Wieleletni trener kadry Finlandii, obecnie trener kadry Wietnamu i szef wyszkolenia technicznego Wietnamskiego Związku ITF.
- * Wielokrotny złoty medalista Mistrzostw Europy (1996,1997,1999), 6-krotny złoty medalista Mistrzostw Polski. Uczestnik wielu szkoleń z Gen. Choi Hong Hi.
- * Znakomity szkoleniowiec zapraszany do Skandynawii i Azji PD-Wsch jak również przez TKDCoaching.

Pod okiem Mistrza Steckiewicza Finlandia z kraju będącego w końcu stawki osiągnęła 5 miejsce w świecie i 2 w Europie we współzawodnictwie sportowym ITF.



Miejsce:

Szkoła Podstawowa Nr 11, Os Zachód B15, Stargard (woj. Zachodniopomorskie),
Duża sala gimnastyczna z odpowiednim zapleczem (duża ilość szatni, łazienki z prysznicami, duża ilość toalet). W pobliżu duży parking.

Treningi:

26.11(sobota) 9:30 – 11:00 (1 grupa)
 11:00 – 12:30 (2 grupa)
 12:30 – 13:30 przerwa
 13:30 – 14:30 (1 grupa)
 14:30 – 14:50 pamiątkowa sesja zdjęciowa
 15:00 – 17:00 (2 grupa) – z możliwością przedłużenia

27.11 (niedziela) 9:15 – 10:45 (1 grupa)
 10:45 – 12:15 (2 grupa)

W programie:

- * Generowanie siły: biomechanika i anatomia w technikach Taekwon-Do
- * Walka krokowa nie tylko na egzamin: brakujące ogniwo w treningu samoobrony
- * Przygotowanie fizyczne oraz przeciwdziałanie kontuzjom w sportowym oraz rekreacyjnym treningu Taekwon-Do
- * Techniki ręczne i nożne Taekwon-Do oraz układy (również mistrzowskie)

Kto może wziąć udział w szkoleniu:

Stopnie uczniowskie (od 7 Cup) i mistrzowskie Taekwon-Do ITF.

Warunki uczestnictwa:

Zgłoszenie imienne drogą mailową na adres: TKD@WIR.PL **do 2 listopada**.

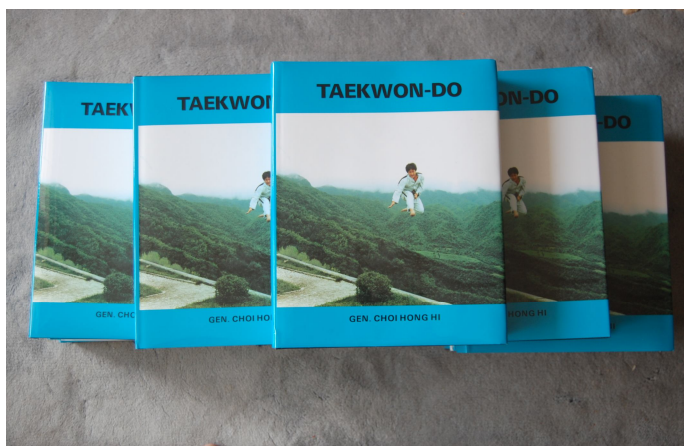
- * Każdy uczestnik odsyła mailem wypełnioną i podpisaną kartę zgłoszeniową z klauzulą RODO.
- * Po wysłaniu zgłoszenia uczestnik otrzyma mailem dane konta do przelewu – opłatę w wysokości 120 zł należy uiścić maksymalnie **do 4 listopada**. (W ten sposób oszczędzimy dużo czasu na miejscu). Zgłoszenie bez zaksięgowanej wpłaty nie zostanie wpisane na listę.
- * W przypadku rezygnacji uczestnika opłata nie podlega zwrotowi za wyjątkiem sytuacji gdy rezygnujący uczestnik na swoje miejsce zgłosi inną osobę (spełniającą wymogi szkolenia) w wymaganym terminie.
- * W przypadku odwołania imprezy, organizator zwraca dokonane wpłaty.

UWAGA: Ograniczona ilość miejsc! Chcemy by każdy uczestnik miał komfort miejsca do treningu. Chcecie mieć zagwarantowane miejsce = działajcie szybciej.

Ze względów organizacyjnych listę uczestników zamykamy 2 listopada 2022.

Do 18 listopada wyślemy mailem oraz umieścimy na stronie (WWW/FB):

- * zakres stopni grup treningowych
- * mapkę ułatwiającą dotarcie,
- * objaśnienia dot. parkowania (bezpłatny duży parking w pobliżu),
- * sugestie dot. żywienia
- * przed rozpoczęciem szkolenia każdy uczestnik otrzyma pamiątkową opaskę.



Encyklopedia Taekwon-Do:

Istnieje możliwość zamówienia na szkolenie jednotomowej Encyklopedii Taekwon-Do (nowe egzemplarze, ponad 3 kg wagi, papier kredowy, wydanie encyklopedii z 1999 roku).

Zainteresowani proszeni są o dodanie tej informacji przy zgłoszeniu. Encyklopedie są już na miejscu.

Stargard jest znakomicie skomunikowany (autobusy, kolej). 30 min to odległość do najbliższego lotniska Szczecin-Goleniów oraz 2h do Berlina.

Hotele najbliżej sali: Południk Park, Hotel 104. Hotele położone dalej: Spichlerz, Grodzki, Mały Młyn, Lord...

Uwaga: KST „PO-EUN” nie ubezpiecza uczestników szkolenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i nie rezerwuje zakwaterowania dla uczestników szkolenia.

Serdecznie zapraszamy do Stargardu

Mistrz Jakub Jegliński VII Dan ITF
Prezes KST „PO-EUN” Stargard