



# Miejski Klub Sportowy „LEWART” AGS

21 – 100 Lubartów, ul Krzywe Koło 34a, tel. 603133228

---

Konto bankowe: 52 2030 0045 1110 0000 0392 0200 BGŻ BNP Paribas S.A. o/Lubartów

---

## ***XXV CENTRALNE LETNIE ZGRUPOWANIE TAEKWON-DO***

**Firlej 22-28.08.2020 r.**

### **1. ORGANIZATOR:**

Miejski Klub Sportowy „Lewart” AGS Lubartów  
21-100 Lubartów, ul. Krzywe Koło 34/A  
tel. +48 603 133 228

### **2. MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:**

O. S-W. WODNIK /ośrodek bezpośrednio przylega do jeziora Firlej/  
Pawilon hotelowy /pokoje 2 osobowe/, domki 4-6 osobowe (wszystkie  
z łazienkami i TV)

adres: ul. Wczasowa 1, 21-136 Firlej

tel. 81 857 57 57

[www.wodnikfirlej.pl](http://www.wodnikfirlej.pl)

### **3. TERMIN:**

**22-28.08.2020 r.**

### **4. KADRA INSTRUKTORSKA:**

Zajęcia prowadzą:

- **Jerzy Jedut** - VIII dan, Prezes Polskiego Związku Taekwon-Do, trener Reprezentacji Polski w latach 1987-1995, wychowawca wielu utytułowanych zawodników (zdobywców tytułów Mistrza Europy i Świata); główny instruktor w klubie MKS „Lewart” AGS Lubartów, Sekretarz Generalny AETF i członek Komisji Technicznej ITF.
- **Jarosław Suska** - VII dan, były zawodnik klasy mistrzowskiej międzynarodowej, dwudziestokrotny Mistrz Europy w konkurencji układów formalnych, sześciokrotny złoty medalista mistrzostw świata seniorów, najlepszy technik w historii polskiego Taekwon-do, Instruktor w MKS „Lewart” Lubartów, od 2014 r. trener Reprezentacji Polski Taekwon-Do
- **Michał Cytryniak** – V dan, główny instruktor w klubie CTS Łódź, wychowawca wielu utytułowanych zawodników – medalistów mistrzostw Europy i świata. Pasjonat TKD, czynny zawodnik i medalista wielu mistrzostw Polski oraz prestiżowych turniejów międzynarodowych w układach formalnych. Jeden z najlepiej demonstrujących techniki podstawowe instruktorów w Polsce.

### **5. ZAJĘCIA PROGRAMOWE:**

- podział na grupy uczestników według stopnia zaawansowania i wieku;
- dwa treningi dziennie dla każdej grupy (**dodatkowo, indywidualne konsultacje techniczne oraz zajęcia w terenie**);
- zajęcia poświęcone: **technikom fundamentalnym**, forsownemu doskonaleniu **najtrudniejszych kopnięć**, wykonywaniu **układów formalnych**, **walce sportowej** oraz **samoobronie**.
- projekcje DVD z zawodów i seminariów z gen. Choi Hong Hi;

- możliwość zdawania egzaminu na kolejny stopień szkoleniowy (egzamin tańszy o koszty klubu i opłatę dla egzaminatora, tylko dla uczestników obozu);

#### **6. ZAJĘCIA DODATKOWE:**

- zajęcia ogólnorozwojowe w terenie, rolki, rowery, rowery wodne i kajaki, piłka koszykowa, tenis ziemny, tenis stołowy, badminton, piłka nożna, kąpiele i zabawy w wodzie, opalanie, ognisko, konkursy i zawody, dyskoteka oraz inne.

#### **7. KOSZTY UCZESTNICTWA:**

Całkowity koszt zgrupowania: **900 zł** od osoby (7 dni), w tym: pełne wyżywienie, zakwaterowanie, sala gimnastyczna, klubowy sprzęt sportowy, koszty dydaktyczne /w tym zajęcia dodatkowe/ i opieka wychowawców, /**dojazd do Firleja** we własnym zakresie/.

#### **9. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

W zgrupowaniu mogą wziąć udział osoby w wieku min. **10 lat** /Lewart/, **11 lat** /inni/ oraz starsze, które dokonają do dnia **10.08.2020** przedpłaty na konto bankowe MKS Lewart AGS w wysokości **200 zł** i wraz z prawidłowo wypełnioną i podpisaną kartę uczestnictwa odeślą skan potwierdzenia wpłaty na mailowy adres: **itfjurekjedut@wp.pl** najpóźniej do **poniedziałku - 10.08.2020 r.** Oryginał karty prosimy zabrać ze sobą na obóz i przekazać organizatorowi.

NR KONTA:

52 2030 0045 1110 0000 0392 0200 **BGŻ BNP Paribas S.A.** o/Lubartów

Uczestnicy powinni zabrać ze sobą **dokument tożsamości** (legitymacja szkolna, dowód osobisty). Dodatkowo wszyscy powinni zabrać ze sobą ubiory i obuwie sportowe we właściwej ilości oraz – zaawansowani – osobisty sprzęt ochronny.

#### **10. UBEZPIECZENIE:**

Organizator informuje, że nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zgodnie z ustawą o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r., art. 38 ust. 2 (Roz. VII Bezpieczeństwo w sporcie) obowiązek ubezpieczenia spoczywa na klubie sportowym.

**Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc /ok 70/, o kwalifikacji na obóz zdecyduje kolejność zgłoszeń (nadesłanych, czytelnie wypełnionych oryginałów kart wraz ze skanami dokonanych przedpłat).**

**Dla osób, które zechcą przyjechać w charakterze opiekunów lub osób towarzyszących koszt wynosi 800 zł. Za każde wydelegowane przez Klub 20 osób - jedno miejsce gratis.**

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**

**UWAGA !**

Zgrupowanie może być potraktowane jako międzywojewódzkie szkolenie kadr młodzików, juniorów młodszych i juniorów.

**Pamiętajcie o dobrych humorach oraz strojach kąpielowych !!!**

*Jerzy Jedut*

Prezes MKS Lewart AGS