



Miejski Klub Sportowy „LEWART” AGS

21 – 100 Lubartów, ul Krzywe Koło 34a, tel. 603133228

Konto bankowe: 52 2030 0045 1110 0000 0392 0200 BGŻ BNP Paribas S.A. o/Lubartów

XVIII CENTRALNE ZIMOWE ZGRUPOWANIE TAEKWON-DO SZCZYRK 14-20.01.2020 r.

1. ORGANIZATOR:

Miejski Klub Sportowy „Lewart” AGS Lubartów
21-100 Lubartów, ul. Krzywe Koło 34/A
tel. +48 603 133 228

2. MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:

Ośrodek Rehabilitacyjno - Wypoczynkowy „ADAM”.
pokoje 2 i 3 - osobowe (wszystkie z łazienkami i TV)
ul. Radosna 3, 43-370 Szczyrk
tel./fax 033/ 817 82 97

www.adam.szczyrk.pl

3. TERMIN:

14.01-20.01.2020 r.

4. KADRA INSTRUKTORSKA:

Zajęcia prowadzą:

- **Jerzy Jedut** - VIII dan, Prezes Polskiego Związku Taekwon-Do, trener Reprezentacji Polski w latach 1987-1995, wychowawca wielu utytułowanych zawodników (zdobywców tytułów Mistrza Europy i Świata); główny instruktor w klubie MKS „Lewart” AGS Lubartów, Sekretarz Generalny AETF i członek Komisji Technicznej ITF.
- **Jarosław Suska** - VII dan, zawodnik klasy mistrzowskiej międzynarodowej, dwudziestokrotny Mistrz Europy w konkurencji układów formalnych, sześciokrotny złoty medalista mistrzostw świata seniorów, najlepszy technik w historii polskiego Taekwon-do, Instruktor w MKS „Lewart” Lubartów, od 2014 r. trener Reprezentacji Polski Taekwon-Do

5. ZAJĘCIA PROGRAMOWE:

- podział na grupy uczestników według stopnia zaawansowania i wieku;
- dwa treningi dziennie dla każdej grupy (**dodatkowo, indywidualne konsultacje techniczne**);
- zajęcia poświęcone: **technikom fundamentalnym**, forsownemu doskonaleniu **najtrudniejszych kopnięć**, wykonywaniu **układów formalnych**, **technikom „pokazowym”, walce sportowej** oraz **samoobronie**.
- projekcje DVD z seminariów z gen. Choi Hong Hi;
- możliwość zdawania egzaminu na kolejny stopień szkoleniowy (egzamin tańszy o koszty klubu i opłatę dla egzaminatora, tylko dla uczestników obozu);

6. ZAJĘCIA DODATKOWE:

- nauka jazdy na nartach od podstaw dla początkujących,
- dla umiejących jeździć na nartach lub desce (wyciąg orczykowy ONDRASZEK Skrzyczne – Jaworzyna – Honduraski - Szczyrk, o długości 710 metrów),
- sanki, zajęcia świetlicowe, inne sporty uzupełniające

7. KOSZTY UCZESTNICTWA:

Całkowity koszt zgrupowania

- **opcja podstawowa: 850 zł** od osoby (7 dni), w tym: wyżywienie, zakwaterowanie, sala gimnastyczna, koszty dydaktyczne i opieka wychowawców.
- pozostałe opcje: dodatkowa opłata za korzystanie z wyciągów 1 zjazd od 4 – 6zł (w zależności od stoku) i wypożyczenie kompletu sprzętu narciarskiego (ok. 25zł/dzień),
- transport: **200 zł** od osoby, (na trasie: Lubartów - Lublin – Szczyrk i z powrotem). Wyjazd autokaru nastąpi **14 stycznia 2020 r. (wtorek)** o godz. 8.00 rano z Lubartowa, o godz. 8.45 z Lublina.

8. MOŻLIWE DODATKOWE ATRAKCJE:

- prawdziwy góralski kulig z pieczeniem kiełbasek
- zwiedzanie najatrakcyjniejszych miejsc w Szczyрку (skocznia narciarska i inne)

9. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zgrupowaniu mogą brać udział osoby **powyżej 12 roku życia**, które odeślą prawidłowo wypełnioną i podpisaną kartę uczestnictwa na mailowy adres: info@pztkd.lublin.pl najpóźniej do **poniedziałku - 30.12.2019 r.** Oryginał karty z wszystkimi podpisami prosimy zabrać ze sobą na obóz i przekazać organizatorowi.

NR KONTA:

52 2030 0045 1110 0000 0392 0200 **BGŻ BNP Paribas S.A.** o/Lubartów

Uczestnicy powinni zabrać ze sobą **dokument tożsamości** (legitymacja szkolna, dowód osobisty). Dodatkowo wszyscy powinni zabrać z sobą właściwe obuwie, (co najmniej 2 komplety), a także odpowiednią ilość ciepłych ubrań na zmianę.

10. UBEZPIECZENIE:

Organizator informuje, że nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zgodnie z ustawą o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r., art. 38 ust. 2 (Roz. VII Bezpieczeństwo w sporcie) obowiązek ubezpieczenia spoczywa na klubie sportowym.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, o kwalifikacji na obóz zdecyduje kolejność zgłoszeń (nadesłanych, czytelnie wypełnionych oryginałów kart).

SPODZIEWANY ŚNIEG PO PAS!!!

UWAGA!

Dla osób, które zechcą przyjechać w charakterze opiekunów lub osób towarzyszących, (opcja podstawowa) wynosi 800 zł. Za każde wydelegowane przez Klub 20 osób - jedno miejsce gratis.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Osoby indywidualne mogą ubiegać się o dofinansowanie z Funduszu Socjalnego Zakładu pracy rodziców/opiekunów, natomiast Kluby z Urzędów Marszałkowskich, powiatowych lub gminnych. Zgrupowanie może być potraktowane jako międzywojewódzkie szkolenie kadr młodzików, juniorów młodszych i juniorów.

Jerzy Jedut

Prezes MKS Lewart AGS