



LUBELSKI SPORTOWY KLUB TAEKWON-DO

20-880 Lublin, ul. F. Nowowiejskiego 1/1, tel. 81 743 01 50, tel/fax 81 743 11 50

NIP 712-19-32-232 REGON 430519290 e-mail: info@pztkd.lublin.pl

Konto: PEKAO S.A. I Oddział Lublin nr 58 1240 2470 1111 0010 2197 8453

CENTRALNE LETNIE ZGRUPOWANIE TAEKWON-DO BIAŁA PODLASKA 2019

KOMUNIKAT ORGANIZATORA

1. **ORGANIZATOR:**

Lubelski Sportowy Klub Taekwon-do

20-880 Lublin, ul. Feliksa Nowowiejskiego 1/1 tel. (81) 7430150, tel/fax (81) 7431150

2. **MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:**

Dom Studencki Zamiejscowego Wydziału Wychowania Fizycznego

ul. Akademicka 2, 21-500 Biała Podlaska

3. **TERMIN:**

5-14.07.2019 r. (Piątek – Niedziela)

4. **KADRA INSTRUKTORSKA:**

Zajęcia prowadzą:

- **Jerzy Jedut - VIII Dan**, Prezes Polskiego Związku Taekwon-Do, trener Reprezentacji Polski w latach 1987-1995, wychowawca wielu utytułowanych zawodników (zdobywców tytułów Mistrza Europy i Świata); główny instruktor w klubie MKS AGS „Lewart” Lubartów, członek Komisji Technicznej i Sekretarz Generalny AETF;
- **Tadeusz Łoboda - VIII Dan**, Wiceprezes Polskiego Związku Taekwon-Do do spraw organizacyjno-szkoleniowych, Prezydent AETF, autor programów nauczania na kursach instruktorskich i trenerskich, trener Reprezentacji Polski w latach 1985-1990; trener wielu utytułowanych zawodników, instruktor w Lubelskim Sportowym Klubie Taekwon-Do;
- **Jarosław Suska - VII Dan**, zawodnik klasy mistrzowskiej międzynarodowej, wielokrotny Mistrz Europy w konkurencji układów formalnych, medalista mistrzostw świata, najlepszy technik w historii polskiego Taekwon-do, Instruktor w MKS AGS „Lewart” Lubartów, a obecnie trener Reprezentacji Polski Taekwon-Do.
- **Michał Cytryniak - V Dan**, trener i prezes Centrum Taekwon-Do w Łodzi. Wychowawca wielu medalistów zawodów wysokiej rangi zarówno we współzawodnictwie sportowym w kraju jak i za granicą. Uczestnik i organizator wielu seminariów, szkoleń i kursów.
- **Sławomir Kamola - V Dan**, policjant, specjalista od samoobrony;
- **Andrzej Kozłowski - II Dan** – prekursor Taekwon-Do w Polsce, zajęcia jogi.

5. **ZAJĘCIA PROGRAMOWE:**

- podział na grupy uczestników według stopnia zaawansowania i wieku;
- co najmniej dwa treningi dziennie dla każdej grupy (dodatkowo indywidualne konsultacje techniczne);
- zajęcia poświęcone: ćwiczeniom fundamentalnym, doskonaleniu najtrudniejszych technik zawartych w układach formalnych, technikom „pokazowym”, walce sportowej oraz samoobronie;

- projekcje DVD (z możliwością przegrania zawodów najwyższej rangi, np. Mistrzostw Europy i Świata oraz Meczy Międzypaństwowych);
- możliwość zdawania egzaminu na kolejny stopień szkoleniowy (egzamin tańszy o koszty klubu i opłatę dla egzaminatora, tylko dla uczestników obozu);
- pływalnia, sporty uzupełniające, zajęcia świetlicowe.

6. KOSZTY UCZESTNICTWA:

Całkowity koszt zgrupowania wynosi **1360 zł** od osoby (10 dni), w tym: wyżywienie, zakwaterowanie, sala gimnastyczna, pływalnia, koszty dydaktyczne oraz PAMIĄTKOWA KOSZULKA.

W cenę nie są wliczone koszty przejazdu.

Konto: PEKAO S.A. I Oddział Lublin nr 58 1240 2470 1111 0010 2197 8453

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zgrupowaniu mogą brać udział osoby powyżej 12 roku życia, które odeślą na adres Lubelskiego Sportowego Klubu Taekwon-do oryginał dokładnie wypełnionej karty zgłoszenia najpóźniej **do dnia 23.06.2019r.** Po tym terminie zgłoszenie wymaga każdorazowo uzgodnienia z organizatorem, ze względu na ograniczoną liczbę miejsc. W przypadku przesłania kopii karty prosimy o dostarczenie oryginału bezpośrednio na obozie. Przyjmowanie uczestników w dniu 5 lipca od godz. 14.00

Uczestnicy powinni zabrać ze sobą dokument tożsamości (legitymacja szkolna, dowód osobisty). Prosimy o zabranie ze sobą nr PESEL! Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o kwalifikacji na obóz zdecyduje kolejność zgłoszeń (nadesłanych, czytelnie wypełnionych kart).

W trakcie Zgrupowania planowane są dla chętnych dodatkowo płatne wycieczki, m.in. do Warszawy, Kozłówek, Lublina.

8. UBEZPIECZENIE:

Organizator informuje, że nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zgodnie z ustawą o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r., art. 38 ust. 2 (Roz. VII Bezpieczeństwo w sporcie) obowiązek ubezpieczenia spoczywa na klubie sportowym.

UWAGA!

Dla osób, które zechcą przyjechać w charakterze opiekunów lub osób towarzyszących, opłata za obóz wynosi 1300 zł.

Za każde wydelegowane przez Klub 20 osób - jedno miejsce gratis.

Osoby, które biorą udział w treningach i nie korzystają z zakwaterowania i wyżywienia płacą 150 zł za uczestnictwo w zajęciach, w tym także pływalni.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Osoby indywidualne mogą ubiegać się o dofinansowanie z Funduszu Socjalnego Zakładu pracy rodziców/opiekunów, natomiast Kluby z Urzędów Marszałkowskich, powiatowych lub gminnych. Zgrupowanie może być potraktowane, jako interwojewódzkie szkolenie kadr młodzików, juniorów młodszych i juniorów.