

Zbigniew Kapela  
**Bialski Klub Taekwon-do, struktura organizacyjna i szkoleniowa  
oraz ważniejsze sukcesy Klubu**

Lublin 2001

Kilkuletnia prężna działalność Zbyszka Bujaka promująca taekwon-do w województwie białkopodlaskim, zaowocowała powstaniem w styczniu 1995 roku Bialskiego Klubu Taekwon-do. Głównym zadaniem Klubu jest upowszechnianie i popularyzacja taekwon-do, oraz opieka nad młodzieżą trenującą w sekcjach w Białej Podlaskiej i województwie.

Do realizacji tego zadania Klub powołuje Zarząd w składzie:

1. Krzysztof Joński - Prezes,
2. Zbigniew Bujak - Viceprezes
3. Tomasz Makaruk - Skarbnik

Wcześniej doświadczenie członków zarządu oraz ich dynamiczna praca sprzyja wytworzeniu się przyjaznego nastawienia społeczeństwa do taekwon-do w Białej Podlaskiej. Powstaje nowa struktura organizacyjna Klubu, w skład której wchodzi(ryc.1):

- Szkoła „Tong-II”
- Szkoła „Thunderkick”
- Szkoła „Do-San” od 1998 r.

<b>BIALSKI KLUB TAEKWON-DO</b>		
<b>Szkoła Taekwon-do „Tong-II”</b>	<b>Szkoła Taekwon-do „Thunderkick”</b>	<b>Szkoła Taekwon-do „Do-San”</b>
Ryc. 1 Struktura organizacyjna Bialskiego Klubu Taekwon-do w Białej Podlaskiej (2)		

W Szkole „Tong II” pracuje dwóch trenerów Zbigniew Bujak V Dan i Krzysztof Joński V Dan. Prowadzą szkolenie dzieci i młodzieży w wieku 10-18 lat od poniedziałku do piątku w szkołach podstawowych nr 6 i nr 9. Szkołę „Thunderkick” prowadzi trener Mariusz Michalczyk IV Dan. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w szkole podstawowej nr 3. Prowadzi młodzież szkolną od 10 do 18 lat.

Od 1998 roku Bialski Klub Taekwon-do przyjmuje w swoje struktury Szkołę Taekwon-do „Do-San”, którą założył w 1997 roku Zbyszek Kapela I Dan przy pomocy Zbyszka Bujaka. Pierwsza grupa początkująca liczyła ok. 30 osób, dzieci z III i IV klas szkoły podstawowej. Zajęcia odbywały się w sali Młodzieżowego Domu Kultury ul. Warszawska 11. Po roku działalności młodzież szkolna zdała dwa egzaminy na stopnie uczniowskie, a od września Szkoła „Do-San” powiększyła się o nową grupę początkującą. W 1999 roku Miejski Ośrodek Kultury w Białej Podlaskiej przejmuje majątek likwidowanego Młodzieżowego Domu Kultury, a Szkole Taekwon-do „Do-San” nie zostaje przedłużona umowa wynajmu sali. W związku z zaistniałym faktem, od września 1999 roku początkujące sekcje przeniesione zostały do IV LO im. St. Staszica na ul. Akademicką 8. Korzystając z nowej bazy sportowej i młodzieży pobliskiej szkoły podstawowej nr 2 Szkoła „Do-San” zaproponowała dla uczniów już trenujących treningi trzy razy w tygodniu po 1,5 godz. i dwa razy po 1 godz. dla grupy początkującej. Pomysł się udał.

We wrześniu 2000r. Szkoła „Do-San” wyszła z propozycją promocji taekwon-do w szkole podstawowej nr 5. W związku z dużym zainteresowaniem młodzieży tejsze szkoły (ok. 80 osób), dyrektor szkoły wyraził zgodę na prowadzenie treningów. Przez pierwsze pół roku zajęcia prowadzone były w dwóch grupach: dzieci młodsze II i III klasa i starsze IV, V i VI, we wtorki i piątki po 1 godzinie.

W chwili obecnej w szkole „Do-San” treningi odbywają się w IV LO w poniedziałki, środy i czwartki w godzinach od 17.00 do 19.30 dla grup początkującej i starszej (3 rok treningów). W szkole podstawowej nr 5 we wtorki i piątki w godzinach od 17.15 do 19.45 grup początkującej i początkującej (2 roku treningów).

Szkolenie początkujących adeptów w trzech szkołach taekwon-do obejmuje zarówno kształtowanie sprawności fizycznej (ogólnej i ukierunkowanej) oraz przygotowanie techniczne, umożliwiające pozytywne zaliczenie testów na pierwsze stopnie zaawansowania taekwon-do. (2) Najzdolniejsi, wyłonieni na podstawie selekcji (ocena instruktora-eksperta i wyników egzaminów na stopnie zaawansowania) posiadający odpowiedni wiek, kierowani są do szkolenia w grupach młodzików i juniorów młodszych do Bialskiego Klubu Taekwon-do (2). Wzrasta częstotliwość zajęć z dwóch do trzech w tygodniu oraz udział V)bciażeń o charakterze ukierunkowanym i specjalnym. Część z ćwiczących startuje w zawodach.

Szkolenie w Klubie funkcjonuje w postaci piramidy (ryc. 2) zapewniając płynną współpracę poszczególnych ogniw oraz racjonalne oddziaływanie szkoleniowe. Jak dotychczas system działa dobrze, czego zasługą jest postawa współwzajemnych szkoleniowców, a efekty można rozpatrywać zarówno w kontekście liczby ćwiczących, punktów i medali zdobywanych we współzawodnictwie sportowym (we wszystkich grupach wieku), czy liczby wyszkolonych czarnych pasów, instruktorów i sędziów (2).

<b>seniorzy KS AZS AWF Biała Podlaska</b>
<b>juniorzy (17-18 lat) sekcje sportowe Bialskiego Klubu Taekwon-do (2 trenerów)</b>
<b>juniorzy młodszy (14-16 lat) sekcje sportowe Bialskiego Klubu Taekwon-do (3 trenerów)</b>
<b>młodzicy (14-16 lat) sekcje sportowe Bialskiego Klubu Taekwon-do (5 trenerów)</b>
<b>początkujący Szkoła Taekwon-do „Tong H”, Szkoła Taekwon-do „Thunderkick”, Szkoła Taekwon-do „Do-San”</b>
Ryc. 2 Schemat struktury szkolenia w Białej Podlaskiej (2)

Ważniejsze osiągnięcia i sukcesy Klubu:

- Rok 1995  
**Mistrzostwa Polski Juniorów Koszalin:**  
Sokołowski Maciej III m. w walkach  
III m. drużynowo w w walkach  
I m. drużynowo w układach
- Rok 1996  
**Mistrzostwa Polski Juniorów - Gliwice**  
Sokołowski Maciej I m. w walkach  
Pawłowicz Robert III m w walkach  
III m. Sokołowski Maciej w technikach specjalnych  
II m. drużynowo w walkach
- **Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych - Białystok**  
Kozioł Łukasz II m. techniki specjalne,  
III m. w układach i walkach
- Rok 1998  
**Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych - Śrem**  
Jabłoński Piotr I m. w układach  
Nowak Sylwia III m. w walkach
- Rok 1999  
**Mistrzostwa Polski Juniorów - Radzyń Podlaski**  
Siarkowski Dariusz I m. w układach  
Modelewska Małgorzata II m. w walkach  
Rudzki Krzysztof III m. w walkach  
Jabłoński Piotr I m. w układach  
Laszuk Ireneusz III m. w układach  
Szewczuk Łukasz III m. w walkach
- Rok 2000  
**Mistrzostwa Polski Juniorów - Bystrzyca Kłodzka**  
Jabłoński Piotr III m. w układach  
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Łódź  
Litwiniuk Tomasz III m. w walkach
- Rok 2001  
**Mistrzostwa Polski Juniorów - Lubin**  
Jabłoński Piotr II m. w układach  
Litwiniuk Tomasz III m. w walkach  
Laszuk Ireneusz III m. w walkach  
**Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Głubczyce**  
Kozak Kamil III m. w walkach