

## Kurs instruktorów Taekwon-do część specjalistyczna

Dariusz Idzikowski, SKS "Start" Olsztyn

1. Początki Taekwon-do w Olsztynie
2. Powstanie klubu SKS „Start” Olsztyn
3. Osiągnięcia medalowe uzyskane przez zawodników (juniorów (-ek), seniorów (-ek)) „Startu” w zawodach rangi Mistrzostw:
  - o Polski,
  - o Europy,
  - o Świata.
4. Kłopoty finansowe klubu
5. Sprzedaż hali sportowej SKS „Startu” na rzecz WSP
6. Rok 1998 - klub organizuje pokazowy Turniej Mistrzów
7. Podjęcie się organizacji M. P. Seniorów przez SKS „Start” Olsztyn w 1999 r.
8. Zakończenie

Jako początek rozwoju TKD, Taekwon-do I.T.F. należy uznać październik 1982 roku, kiedy to powstała sekcja „Kyoksul - Taekwon-do”. Jej założeniem i organizacją zajmował się Artur Skrzek. W listopadzie 1983 roku została ona przekształcona w sekcję Taekwon-do. W tym samym roku przyjechali do Olsztyna instruktorzy koreańscy, którzy prowadzili zajęcia przez miesiąc. Sekcja Taekwon-do działała początkowo przy olsztyńskiej spółdzielni mieszkaniowej (klub AB). Odbывая treningi w salach różnych szkół podstawowych i w tym okresie współzawodnictwo sportowe odbywała się jeszcze nieregularnie, największym sukcesem sekcji były dwa drugie miejsca w turniejach ogólnopolskich.

Prawdziwy rozwój Taekwon-do rozpoczął się w 1988r, kiedy to znalazło się ono w klubie SKS „Start” Olsztyn, w tym samym roku odbyły się pi MP Seniorów, gdzie Olsztynianie zdobyli dwa złote medale, na mistrzostwach rozgrywanych rok później 5 medali (2 srebrne, 3 brązowe). W sierpniu 1989 r. Artur Skrzek wyjechał z Polski, a funkcje głównego instruktora sekcji przejął Jerzy Litwiński (pełni ją do tej pory). Kolejne lata to ciągła poprawa wyników sportowych i wzrost popularności Taekwon-do.

W roku 1990 odbyły się III MP Seniorów, na których zawodnicy „Startu” zdobyli 4 medale (1 złoty, 3 brązowe i zajęli 4 miejsce w klasyfikacji generalnej mistrzostw. Na uwagę zasługuje szczególnie złoty medal Sławomira Żarejko w walkach indywidualnych - pierwszy złoty medal sekcji w walkach, najbardziej prestiżowej konkurencji Taekwon-do. W tym samym roku przysły również pierwsze sukcesy sekcji na arenie międzynarodowej. W ME Seniorów udział brała Lilianna Racis zdobywając jeden medal złoty (układy drużynowe) i trzy brązowe. W kolejnych latach na treningi przychodziło coraz więcej młodzieży, większe były również sukcesy sportowe. IV MP Seniorów przynoszą olsztynia-nom 7 medali (3 złote, 3 srebrne, 1 brązowy) i trzecie miejsce w klasyfikacji generalnej mistrzostw. Złote medale zdobyli: Lilianna Racis w walkach indywidualnych, Sławomir Żarejko w technikach specjalnych oraz drużyna kobiet w układach w składzie: Lilianna Racis, Doroto Orzińska, Monika Jabłonowska, Justyna Tymińska, Katarzyna Lawińska. Ponownie zawodnicy „Startu” uczestniczą w ME Seniorów - Lilianna Racis zdobywa srebrny i brązowy medal, Sławomir Żarejko tym razem nie odnosi sukcesów.

W roku 1992 odbyły się V MP Seniorów, „Start” Olsztyn zdobywa na nich 10 medali (4 złote, 4 srebrne, 2 brązowe), zajmuje II miejsce w klasyfikacji generalnej mistrzostw. Złote medale zdobyli: Sławomir Żarejko w walkach indywidualnych i technikach specjalnych, Justyna Tymińska w walkach indywidualnych oraz drużyna kobiet w układach (skład jak na poprzednich mistrzostwach: L. Racis, D. Orzińska, J. Tymińska, M. Jabłonowska, K. Lewińska). W tym roku odbywa się jeszcze szereg ważnych zawodów, Drużynowy Puchar Polski - II miejsce „Startu” orz przede wszystkim VIII ME w Koszalinie, w których tym razem uczestniczy trójka zawodników „Startu”. Dwa złote medale zdobywa Sławomir Żarejko (techniki specjalne, walki drużynowe), złoty, srebrny i brązowy medal zdobyła L. Racis (układy drużynowe, walki drużynowe, układy indywidualne), oraz srebrny i brązowy medal - Monika Jabłonowska (walki drużynowe i indywidualne).

We wrześniu tego samego roku w Pyongyang odbyły się VIII MŚ Seniorów, w których udział wzięła ta sama trójka zawodników. Dwa brązowe medale zdobyła M. Jabłonowska (walki indywidualne i drużynowe techniki specjalne), a jeden L. Racis (drużynowe techniki specjalne). Był to bardzo udany rok dla M. Jabłonowskiej, która do wcześniejszych osiągnięć dorzuciła jeszcze dwa złote medale MP Juniorów oraz złoty, srebrny i brązowy w ME Juniorów. Na tych ostatnich zawodach złoty medal w konkurencji walk drużynowych zdobyła również Justyna Tymińska. W roku 1993 na MP seniorów pomimo pewnych kłopotów organizacyjnych (odchodzi część zawodników) i dużych trudności finansowych sekcja Taekwon-do klubu SKS „Start” Olsztyn odnosi swój największy sukces w dotychczasowej historii - pierwsze miejsce w klasyfikacji generalnej.

Zawodnicy zdobywają dziesięć medali: cztery złote, trzy srebrne, trzy brązowe. Złoci medaliści: Lilianna Racis- walki i układy indywidualne, Sławomir Żarejko - walki indywidualne, Monika Jabłowska - układy indywidualne stopnie uczniowskie. Jeszcze więcej medali zdobywają zawodnicy „Startu” reprezentujący barwy Polski na ME Seniorów w Holandii, trzy złote i jeden srebrny medal zdobywa Monika Jabłonowska. Na szczególną uwagę zasługuje tytuł mistrzowski wywalczony przez nią w walkach indywidualnych- jest to pierwszy tego typu sukces Polki w imprezie tej rangi. Trzy złote i dwa srebrne medale zdobywa Lilianna Racis i tu również życiowy sukces tej zawodniczki jakim jest wicemistrzostwo Europy w walkach indywidualnych. Cztery medale zdobywa Sławomir Żarejko.

Lipiec 1993 r. to miesiąc największego triumfu Moniki Jabłonowskiej. Zostaje ona Mistrzynią Świata juniorów, pokonując w finale zawodów rozegranych w Moskwie zawodniczkę koreańską - potęgą w tej dyscyplinie sportu. Dodaje jeszcze do tego srebrny medal w walkach drużynowych.

W ślady starszych kolegów idą juniorzy, którzy zajmują pierwsze miejsce w klasyfikacji generalnej II Mistrzostw Juniorów zdobywając trzynaście medali: 4 złote, 3 srebrne i 6 brązowych. Ponownie złote medale zdobywa w walkach i układach indywidualnych Monika Jabłonowska, złoty medal w układach indywidualnych zdobywa Maciej Niedzielski oraz drużyna chłopców w układach drużynowych w składzie: Maciej Niedzielski, Tomasz Ugodowski, Dariusz Idzikowski, Marek Biernak, Adam Rozwadowski.

Okres od I listopada 1993r do grudnia 1994r jest kontynuacją sukcesów z lat wcześniejszych. Na III ME Juniorów pięć złotych medali - jeden indywidualnie i cztery wspólnie z koleżankami z drużyny zdobywa Monika Jabłonowska. Rok 1994 zapoczątkowują bardzo udane występy seniorów, którzy wygrywają obydwie Ogólnopolskie Turnieje Klasyfikacyjne, a do czołówki reprezentantów kraju dołącza kolejny zawodnik „Startu” - Bogusław Zawirowski. Niestety udanym startom towarzyszy również pech. W marcu 1994 r. groźnej kontuzji zerwania ścięgna Achillesa doznaje czołowy zawodnik olsztyńskiego klubu, reprezentant Polski - Sławomir Żarejko. Kontuzja ta eliminuje go z udziału w najważniejszych imprezach sezonu. Godnie zastępują go jednak inni. Na rozegranych w Lublinie IX ME Seniorów Reprezentacja Polski zdobywa 19 medali, a w trzynastu z nich swój udział miała trójka zawodników „Startu”. Monika Jabłonowska zdobyła 5 medali, w tym 3 złote, natomiast debiutujący w tak poważnej imprezie Bogusław Zawirowski zdobył trzy złote i jeden brązowy medal.

Rozegrane trzy tygodnie później MP Seniorów przynoszą olsztynianom piętnaście medali: 5 złotych, 4 srebrne i 6 brązowych oraz ponownie pierwsze miejsce w klasyfikacji generalnej Mistrzostw. Złote medale zdobyli: Monika Jabłonowska w walkach, Lilianna Racis w układach, Bogusław Zawirowski w technikach specjalnych, drużyna kobiet (w składzie: Lilianna Racis, Monika Jabłonowska, Iwona Giętka, Anna Krześlak, Kamila Babińska) w układach i walkach.

Radość z sukcesów zostaje zmącona jednak trochę coraz większymi kłopotami finansowymi klubu - w kwietniu 1994 r. w obiekcie zostaje odcięte ogrzewanie. Jest to tym bardziej przykre, że doskonałe wyniki sportowe klubu nie znajdują żadnej reakcji ze strony władz miejskich i wojewódzkich - groźbę zaniknięcia klubu i zlikwidowania sekcji traktują z obojętnością.

Na szczęście trwa jednak ciągle rozwój polskiego i olsztyńskiego Taekwon-do. W lipcu 1994r odbywają się IX MŚ Seniorów. Przynoszą one bardzo duży sukces Reprezentacji Polski, która w obsadzie 73 państw zdobyła 9 medali: 2 złote, 4 srebrne, 4 brązowe. Ponownie duży udział w tym sukcesie mają zawodnicy z Olsztyna. MŚ zdobywa liderka polskiej reprezentacji Monika Jabłonowska dodając do tego jeszcze złoty i srebrny medal w konkurencjach drużynowych. Lilianna Racis zdobywa tym razem po jednym medalu każdego koloru, a Bogusław Zawirowski - srebrny medal indywidualnie w technikach specjalnych i brązowy drużynowo.

We wrześniu 1994 r. po negocjacjach z firmą MPEC ogrzewanie zostaje ponownie przyłączone i klub działa nadal. Kolejne MP Juniorów i kolejne 12 medali. Złote medale zdobyli: Anna Krześlak, Maciej Ossowski, Maciej Niedzielski, Adam Rozwadowski - wszyscy w walkach oraz drużyna mężczyzn w walkach i układach (M. Ossowski, M. Niedzielski, A. Rozwadowski, T. i D. Idzikowscy). Tym występem zawodnicy „Startu” potwierdzili panującą od dwóch lat hegemonię tego klubu na arenie krajowej.

W grudniu 1994 roku po raz pierwszy w historii polskiego Taekwon-do odbywają się MP Kadetów. Startująca w nich piątka olsztyńskich zawodników zdobywa dziewięć medali: cztery złote, dwa srebrne, trzy brązowe. Złote medale zdobyli: D. Idzikowski w układach i walkach, Kamila Babińska w technikach specjalnych i drużyna chłopców w walkach (Tomasz i Dariusz Idzikowscy, Maciej Ossowski, Grzegorz Sosnowski).

W 1995r. odbyły się w Warszawie II MŚ Juniorów. Drużyna męska po raz pierwszy w historii polskiego Taekwon-do zdobyła I miejsce w walkach drużynowych. W składzie złotych medalistów znaleźli się także reprezentanci olsztyńskiego klubu Tomasz i Dariusz Idzikowscy, którzy ponadto zdobyli drużynowo brązowe medale w układach i technikach specjalnych. Z bardzo dobrej strony pokazała się Iwona Giętka, która sięgnęła po medale w trzech konkurencjach drużynowych (złoty w testach siły, srebrny w walkach i brązowy układach).

Rok 1995 obfitował wieloma sukcesami reprezentantów „Startu”. Z bardzo dobrej strony pokazała się M. Jabłonowska. Na M.P. Seniorów w Szczecinku zdobywając dwa złote medale w walkach i technikach specjalnych. Śladem seniorów poszli młodszy reprezentanci olsztyńskiego klubu. Na IV M.P. Juniorów(Koszalin) znakomity występ zanotował T. Idzikowski, który został uznany za najlepszego zawodnika mistrzostw.

Na II M.P Juniorów Młodszych(Kołobrzeg) młodzi zawodnicy zdobyli rekordową ilość medali (6 złotych, 5 srebrnych, 9 brązowych). Na wyróżnienie zasługują oprócz braci Idzikowskich i Macieja Ossowskiego, 14-latkowie startujący po raz pierwszy na tak poważnej imprezie: Ada Witanowska, Krystian Woj ego oraz Iwona Idzikowska.

W roku 1996 po licznych wcześniejszych negocjacjach i perturbacjach dochodzi do sprzedaży hali na rzecz WSP. Od tej pory sekcja Taekwon-do roku 2001 korzystać z niej będzie tylko gościnnie.

W 1996 r. na M.E Seniorów rozgrywanych w Riccione sędziowie nie pozwolili obronić utalentowanej Monice Jabłonowskiej po raz czwarty tytułu M.E w walkach indywidualnych, która stanowi filar polskiej reprezentacji. Powodem jest dyskwalifikacja za zbyt silny kontakt.

Na arenie mm jest to udany rok dla olsztyńskich juniorów. W trzecich M.S Juniorów bierze udział aż pięciu reprezentantów „Startu”. Są to: Iwona Giętka, debutantki, Iwona Idzikowska, Dorota Majorkiewicz oraz Tomasz i Dariusz Idzikowscy, którzy zdobywają 12 medali (5 złotych, 3 srebrne i 4 brązowe). Życiowy sukces odniósł T. Idzikowski zdobywając złoty medal w walkach indywidualnych +70 kg. Na uwagę zasługuje fakt, że drużyna męska obroniła tytuł w walkach drużynowych, w składzie której znaleźli się ponownie zawodnicy olsztyńskiego klubu.

W roku 1996 na M.P Seniorów reprezentanci „Startu” zdobywając rekordową ilość 19 medali (5 złotych, 5 srebrnych, 8 brązowych). Mimo takiej liczby medali SKS „Start” w klasyfikacji generalnej zajmuje drugie miejsce. W tym roku bardzo dobrze spisali się olsztyńscy juniorzy i juniorzy młodsi, którzy zdobywają łącznie na M.P. 22 medale (7 złotych, 4 srebrne, 11 brązowych). Na M.P Juniorów Młodszych w 96r. Iwona Idzikowska zdobywa trzy złote medale i zostaje uznana najlepszą zawodniczką mistrzostw.

Rok 1997 to niezwykle udany sezon dla Doroty Majorkiewicz, która na X M.Ś. Seniorów rozgrywanych St. Petersburgu zdobywa złoty medal w walkach indywidualnych i drużynowych oraz zostaje Mistrzynią Europy także w walkach indywidualnych, i drużynowych (Siowenia-Zrece). Ponadto w tym roku sukces na M.E Juniorów rozgrywanych w Warszawie odnoszą Tomasz i Iwona Idzikowscy, którzy zostają uznani za najlepszych zawodników mistrzostw. W zawodach udział bierze także Dariusz Idzikowski. Łącznie zawodnicy z Olsztyna zdobywają 18 medali (11 złotych, 5 srebrnych, 2 brązowe).

Olsztyniacy wykorzystując swój bardzo dobry skład: Bogusław Zawirowski, Sławomir Żarejko, Maciek Ossowski, Tomasz Golonka i bracia Idzikowscy zdobywają po raz pierwszy w historii klubu złoty medal w walkach drużynowych. Łącznie na MP Seniorów, Juniorów i Juniorów Młodszych zdobytych zostało 30 medali (9, 10, 11).

Na odbywających się M.E. w Salonikach (Grecja '98) ogromny sukces odnosi Tomasz Idzikowski, który zdobywa złoty medal w walkach i technikach specjalnych indywidualnie oraz zostaje uznany za najlepszego zawodnika.

Po odbytej kontuzji na arenę międzynarodową wraca Monika Jabłonowska, która bierze udział w walkach indywidualnych. Niestety po niesprawiedliwym werdykcie przegrywa walkę półfinałowa ze Szwedką Mimi Oskarson.

W 1998 na M.P. Seniorów rozgrywanych w Lublinie SKS „Start” znowu potwierdza, swoją przynależność do ścisłej polskiej czołówki zdobywając (5 złotych, 4 srebrne i 8 brązowych), a Dariusz Idzikowski zostaje wybranym najlepszym zawodnikiem mistrzostw zdobywając 2 złote medale indywu.(walki i układy I dań) I srebrny (tech. specjalne).

W tym samym roku prezes olsztyńskiego klubu Jerzy Litwiński organizuje przy wsparciu sponsorów i władz miasta pokazowy Turniej Mistrzów, w którym udział wzięli najlepsi polscy zawodnicy - w tym wielu złotych medalistów mistrzostw świata i Europy. W turnieju wzięli udział także reprezentanci „Startu” (Bogdan Zawirowski, Sławomir Żarejko, Tomasz Golonka, Maciej Ossowski, Tomasz i Dariusz Idzikowscy oraz Dorota Majorkiewicz wraz z Iwoną Idzikowską). Z powodu kontuzji kolana udziału nie brała Monika Jabłonowska. Zawody cieszyły się ogromnym zainteresowaniem ze strony publiczności a także władz miasta. Była to pierwsza tego typu impreza w Polsce mająca na celu popularyzację Taekwon-do i stojąca na tak wysokim poziomie organizacyjnym jak i sportowym.

W 1999 roku SKS „Start” Olsztyn podjął się organizacji M.P Seniorów. Zawody zakończyły się ogromnym sukcesem olsztyńskiego klubu, który zajął I miejsce w klasyfikacji generalnej zdobywając 21 medali (6 złotych, 6 srebrnych, 9 brązowych).

Impreza ta była kolejnym sukcesem organizacyjnym władz SKS „Start” na czele z prezesem i trenerem w jednej osobie Jerzym Litwińskim. Złoci medaliści: Bogusław Zawirowski - walki indywidualne +80 kg., Monika Jabłonowska - walki indywidualne -58 kg. (Powróciła po długiej przerwie spowodowanej kontuzją kolana), Tomasz Idzikowski - walki indywidualne - 80 kg. i techniki specjalne (zostaje uznany także najlepszym zawodnikiem mistrzostw), drużyna kobiet (Monika Jabłonowska, Dorota Majorkiewicz, Kamila Gigoń, Aneta Rauhut, Monika Markowska oraz Iwona Idzikowska), a także mężczyźni (Bogusław Zawirowski Bartosz Wasiak, Tomasz Golonka, Maciej Ossowski oraz bracia Tomasz i Dariusz Idzikowscy).

Dariusz Idzikowski debiutując w walkach +80 kg. na M.E Seniorów i Juniorów w Riccione (Włochy) wykorzystując swoją szansę zdobywa złoty medal. W mistrzostwach udział wzięło aż sześciu reprezentantów olsztyńskiego klubu: Dorota Majorkiewicz, Monika Markowska, Kamila Gigoń (juniorka) oraz rodzeństwo Iwona, Tomasz i Dariusz Idzikowscy. Zdobywają oni łącznie 20 medali (14 złotych, 3 srebrne, 3 brązowe). Niestety udanym startom towarzyszy pech. Podczas rozgrzewki do jednej z konkurencji (techniki specjalne) kontuzji naderwania więzadeł krzyżowych doznała Iwona Idzikowska. Uraz ten uniemożliwił olsztyńskiej zawodniczce start w kolejnych konkurencjach a także pozbawił udziału w Mistrzostwach Świata Seniorów, rozgrywanych w Buenos Aires (Argentyna), na których życiowy sukces odnosi Tomasz Idzikowski, zdobywając złoty medal w walkach indywidualnych -80kg. i srebrny w technikach specjalnych. Wyniki te sprawiają, iż zostaje on uznany jako pierwszy Polak najlepszym zawodnikiem mistrzostw świata. Dorota Majorkiewicz nie obroniła tytułu z St. Petersburga, ale zdobywa brązowy medal. Dariusz Idzikowski zajmuje II miejsce w walkach indywidualnie +80 kg. a także wraz z bratem zdobywają złoty medal w walkach drużynowych (jest to pierwszy tytuł w historii polskiego TKD). W zawodach udział wzięła także Monika Jabłonowska. Niestety długa absencja spowodowana kontuzją uniemożliwiła jej pełny powrót do formy. Już w pierwszej rundzie spotkała się z reprezentantką Niemiec mistrzynią świata z St. Petersburga, z którą walczyła na M.E Seniorów w Salonikach i wygrała. Jednak tym razem, po bardzo wyrównanej walce (dogrywka) uległa przeciwnicze.

W chwili obecnej klub systematycznie rozszerza swoją działalność i podnosi poziom swoich adeptów za sprawą dwóch trenerów: Jerzego Litwińskiego i Tomasza Dunalskiego, którzy na odbywającym się w dniach 16-17.10.99 walnym zjeździe ponownie zostali wybrani na trenerów kadry narodowej kobiet. Jednocześnie J. Litwiński został wybrany na wice-prezesa d/s organizacyjnych.

### **Mistrzostwa Świata Seniorów**

| miejsce zawodów | rok<br>zawodów | ilość zdobytych medali<br>złote srebrne brązowe ogółem |
|-----------------|----------------|--|
|-----------------|----------------|--|

|      |                            |      |   |   |        |           |
|------|----------------------------|------|---|---|--------|-----------|
| VIII | Pyongyang                  | 1992 | 0 | 0 | 3      | 3         |
| IX   | Kuala Terengganu           | 1994 | 2 | 3 | 2      | 7         |
| X    | St. Petersburg             | 1997 | 2 | 0 | 4      | 6         |
| XI   | Buenos Aires Mar del Plata | 1999 | 3 | 6 | 3      | 12        |
|      |                            |      |   |   | razem: | <b>28</b> |

### Mistrzostwa Europy Seniorów

|      | miejsce zawodów | rok zawodów | ilość zdobytych medali |         |         |           |
|------|-----------------|-------------|------------------------|---------|---------|-----------|
|      |                 |             | złote                  | srebrne | brązowe | ogółem    |
| V    | Davos           | 1990        | 1                      | 0       | 3       | 4         |
| VI   | Reading         | 1991        | 0                      | 1       | 2       | 3         |
| VII  | Koszalin        | 1992        | 4                      | 2       | 2       | 8         |
| VIII | Groningen       | 1993        | 5                      | 4       | 4       | 13        |
| IX   | Lublin          | 1994        | 10                     | 1       | 3       | 14        |
| X    | Koln            | 1995        | 5                      | 2       | 1       | 8         |
| XI   | Riccione        | 1996        | 2                      | 0       | 2       | 4         |
| XII  | Zrece           | 1997        | 7                      | 3       | 1       | 11        |
| XIII | Saloniki        | 1998        | 8                      | 5       | 1       | 14        |
| XIV  | Riccione        | 1999        | 13                     | 2       | 1       | 16        |
|      |                 |             |                        |         | razem:  | <b>95</b> |

### Mistrzostwa Świata Juniorów

|     | miejsce zawodów | rok zawodów | ilość zdobytych medali |         |         |           |
|-----|-----------------|-------------|------------------------|---------|---------|-----------|
|     |                 |             | złote                  | srebrne | brązowe | ogółem    |
| I   | Moskwa          | 1993        | 1                      | 1       | 0       | 2         |
| II  | Warszawa        | 1995        | 3                      | 1       | 6       | 10        |
| III | Praga           | 1996        | 5                      | 3       | 4       | 12        |
| IV  | New Delhi       | 1998        | 1                      | 2       | 0       | 3         |
|     |                 |             |                        |         | razem:  | <b>27</b> |

### Mistrzostwa Europy Juniorów

|     | miejsce zawodów | rok zawodów | ilość zdobytych medali |         |         |           |
|-----|-----------------|-------------|------------------------|---------|---------|-----------|
|     |                 |             | złote                  | srebrne | brązowe | ogółem    |
| II  | Terracina       | 1992        | 5                      | 1       | 1       | 7         |
| III | Benidorm        | 1994        | 5                      | 0       | 0       | 5         |
| IV  | Warszawa        | 1997        | 11                     | 4       | 2       | 18        |
| V   | Riccione        | 1998        | 1                      | 1       | 2       | 4         |
|     |                 |             |                        |         | razem:  | <b>34</b> |

### Mistrzostwa Polski Seniorów

|      | miejsce zawodów | rok zawodów | ilość zdobytych medali |         |         |            |
|------|-----------------|-------------|------------------------|---------|---------|------------|
|      |                 |             | złote                  | srebrne | brązowe | ogółem     |
| I    | Lublin          | 1988        | 2                      | 0       | 0       | 2          |
| II   | Lublin          | 1989        | 0                      | 2       | 3       | 5          |
| III  | Ciechanów       | 1990        | 1                      | 0       | 3       | 4          |
| IV   | Lublin          | 1991        | 3                      | 3       | 1       | 7          |
| V    | Koszalin        | 1992        | 4                      | 4       | 2       | 10         |
| VI   | Bystrzyca Kl.   | 1993        | 4                      | 3       | 3       | 10         |
| VII  | Wrocław         | 1994        | 5                      | 4       | 6       | 15         |
| VIII | Szczecinek      | 1995        | 4                      | 3       | 2       | 9          |
| IX   | Lubartów        | 1996        | 5                      | 5       | 8       | 18         |
| X    | Lublin          | 1997        | 3                      | 5       | 4       | 12         |
| XI   | Lubin           | 1998        | 5                      | 4       | 8       | 17         |
| XII  | Olsztyn         | 1999        | 6                      | 6       | 9       | 21         |
|      |                 |             |                        |         | razem:  | <b>130</b> |

### Mistrzostwa Polski Juniorów

|        | miejsce zawodów | rok zawodów | ilość zdobytych medali |         |         |           |
|--------|-----------------|-------------|------------------------|---------|---------|-----------|
|        |                 |             | złote                  | srebrne | brązowe | ogółem    |
| I      | Biała Podlaska  | 1992        | 2                      | 1       | 0       | 3         |
| II     | Lublin          | 1993        | 4                      | 3       | 6       | 13        |
| III    | Białystok       | 1994        | 6                      | 2       | 4       | 12        |
| IV     | Koszalin        | 1995        | 2                      | 3       | 4       | 9         |
| V      | Gliwice         | 1996        | 3                      | 2       | 6       | 11        |
| VI     | Władysławowo    | 1997        | 3                      | 4       | 4       | 11        |
| VII    | Koszalin        | 1998        | 2                      | 2       | 1       | 5         |
| VIII   | Radzyń Podlaski | 1999        | 1                      | 1       | 3       | 5         |
| razem: |                 |             |                        |         |         | <b>69</b> |

### Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

|        | miejsce zawodów | rok zawodów | ilość zdobytych medali |         |         |           |
|--------|-----------------|-------------|------------------------|---------|---------|-----------|
|        |                 |             | złote                  | srebrne | brązowe | ogółem    |
| I      | Kołobrzeg       | 1994        | 4                      | 2       | 3       | 9         |
| II     | Kołobrzeg       | 1995        | 6                      | 5       | 9       | 20        |
| III    | Białystok       | 1996        | 4                      | 2       | 5       | 11        |
| IV     | Nowy Targ       | 1997        | 3                      | 1       | 3       | 7         |
| V      | Śrem            | 1998        | -                      | -       | 1       | 1         |
| VI     | Lubartów        | 1999        | 3                      | 1       | -       | 4         |
| razem: |                 |             |                        |         |         | <b>52</b> |