



LUBELSKI SPORTOWY KLUB TAEKWON-DO

20-880 Lublin, ul. F. Nowowiejskiego 1/1, tel. 0-81 743 01 50, tel/fax 0-81 743 11 50

NIP 712-19-32-232 REGON 430519290 e-mail: info@pztkd.lublin.pl

Konto: PEKAO S.A. I Oddział Lublin nr 58 1240 2470 1111 0010 2197 8453

XVII CENTRALNE ZIMOWE ZGRUPOWANIE TAEKWON-DO SZCZYRK 12-18.02.2019 r.

1. ORGANIZATOR:

Lubelski Sportowy Klub Taekwon-do
20-880 Lublin, ul. Feliksa Nowowiejskiego 1/1
tel. (0-81) 7430150, 7430606, tel/fax (0-81) 7431150

2. MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:

O. W. ADAM
pokoje 2 i 3 - osobowe (wszystkie z łazienkami i TV)
ul. Radosna 3, 43-370 Szczyrk
tel./fax 033/ 817 82 97

www.adam.szczyrk.pl

3. TERMIN:

12.02-18.02.2019 r.

4. KADRA INSTRUKTORSKA:

Zajęcia prowadzą:

- **Jerzy Jedut** - VIII dan, Prezes Polskiego Związku Taekwon-Do, trener Reprezentacji Polski w latach 1987-1995, wychowawca wielu utytułowanych zawodników (zdobywców tytułów Mistrza Europy i Świata); główny instruktor w klubie MKS „Lewart” Lubartów, Sekretarz Generalny AETF i członek Komisji Technicznej AETF.
- **Tadeusz Łoboda** - VIII dan, Wiceprezes Polskiego Związku Taekwon-Do do spraw organizacyjno-szkoleniowych, Prezydent AETF, autor programów nauczania na kursach instruktorskich i trenerskich, trener Reprezentacji Polski w latach 1985-1990; trener wielu utytułowanych zawodników, instruktor w Lubelskim Sportowym Klubie Taekwon-do;
- **Jarosław Suska** - VII dan, zawodnik klasy mistrzowskiej międzynarodowej, dwudziestokrotny Mistrz Europy w konkurencji układów formalnych, sześciokrotny złoty medalista mistrzostw świata seniorów, najlepszy technik w historii polskiego Taekwon-do, Instruktor w MKS „Lewart” Lubartów, od 2014 r. trener Reprezentacji Polski Taekwon-Do

5. ZAJĘCIA PROGRAMOWE:

- podział na grupy uczestników według stopnia zaawansowania i wieku;
- dwa treningi dziennie dla każdej grupy (**dotatkowo, indywidualne konsultacje techniczne**);
- zajęcia poświęcone: **technikom fundamentalnym**, forsownemu doskonaleniu **najtrudniejszych kopnięć**, **wykonywaniu układów formalnych**, **technikom „pokazowym”**, **walce sportowej** oraz **samoobronie**.
- projekcje DVD (z tegorocznych mistrzostw świata i Europy oraz seminariów z gen. Choi Hong Hi);
- możliwość zdawania egzaminu na kolejny stopień szkoleniowy (egzamin tańszy o koszty klubu i opłatę dla egzaminatora, tylko dla uczestników obozu);

6. ZAJĘCIA DODATKOWE:

- nauka jazdy na nartach od podstaw dla początkujących,
- dla umiejących jeździć na nartach lub desce (wyciąg orczykowy ONDRASZEK Skrzyczne – Jaworzyna – Honduraski - Szczyrk, o długości 710 metrów),
- sanki, zajęcia świetlicowe, inne sporty uzupełniające

7. KOSZTY UCZESTNICTWA:

Całkowity koszt zgrupowania

- **opcja podstawowa: 800 zł** od osoby (7 dni), w tym: wyżywienie, zakwaterowanie, sala gimnastyczna, koszty dydaktyczne i opieka wychowawców.
- pozostałe opcje: dodatkowa opłata za korzystanie z wyciągów 1 zjazd od 4 – 6zł (w zależności od stoku) i wypożyczenie kompletu sprzętu narciarskiego (ok. 25zł/dzień),
- transport: **180 zł** od osoby, (na trasie: Lubartów - Lublin – Szczyrk i z powrotem). Wyjazd autokaru nastąpi **12 lutego 2019 r. (wtorek)** o godz. 8.00 rano z Lubartowa, o godz. 8.45 z Lublina.

8. MOŻLIWE DODATKOWE ATRAKCJE:

- prawdziwy góralski kulig z pieczeniem kiełbasek
- zwiedzanie najatrakcyjniejszych miejsc w Szczyрку (skocznia narciarska i inne)

9. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zgrupowaniu mogą brać udział osoby powyżej 12 roku życia, które odeślą na adres Lubelskiego Sportowego Klubu Taekwon-do oryginał dokładnie wypełnionej karty zgłoszenia najpóźniej do **poniedziałku - 18.01.2019 r.** W przypadku przesłania kopii karty prosimy o dostarczenie oryginału bezpośrednio na obozie.

NR KONTA:

PEKAO S.A. I Oddział Lublin nr 58 1240 2470 1111 0010 2197 8453

Uczestnicy powinni zabrać ze sobą **dokument tożsamości** (legitymacja szkolna, dowód osobisty). Dodatkowo wszyscy powinni zabrać z sobą właściwe obuwie, (co najmniej 2 komplety), a także odpowiednią ilość ciepłych ubrań na zmianę.

10. UBEZPIECZENIE:

Organizator informuje, że nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zgodnie z ustawą o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r., art. 38 ust. 2 (Roz. VII Bezpieczeństwo w sporcie) obowiązek ubezpieczenia spoczywa na klubie sportowym.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, o kwalifikacji na obóz zdecyduje kolejność zgłoszeń (nadesłanych, czytelnie wypełnionych oryginałów kart).

SPODZIEWANY ŚNIEG PO PAS!!!

UWAGA!

Dla osób, które zechcą przyjechać w charakterze opiekunów lub osób towarzyszących, (opcja podstawowa) wynosi 750 zł. Za każde wydelegowane przez Klub 20 osób - jedno miejsce gratis.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Osoby indywidualne mogą ubiegać się o dofinansowanie z Funduszu Socjalnego Zakładu pracy rodziców/opiekunów, natomiast Kluby z Urzędów Marszałkowskich, powiatowych lub gminnych. Zgrupowanie może być potraktowane jako międzywojewódzkie szkolenie kadr młodzików, juniorów młodszych i juniorów.

Tadeusz Łoboda

Prezes LSKT Lublin