

# **REGULAMIN I KRYTERIA POWOŁYWANIA KADRY NARODOWEJ SENIORÓW I JUNIORÓW W TAEKWON-DO ITF**

## **I. Ilościowy skład kadry narodowej mężczyzn:**

1. Maksymalny skład szerokiej kadry narodowej seniorów ustala się na maksymalnie po trzech zawodników w kategorii wagowej oraz po dwóch w każdej konkurencji technicznej.
2. Maksymalny skład szerokiej kadry narodowej juniorów ustala się na maksymalnie po czterech zawodników w kategorii wagowej oraz po trzech w każdej konkurencji technicznej).
3. Ilość zawodników powołanych na zgrupowania określają limity zatwierdzone przez Zarząd PZTKD.

## **II. Powołanie kadry narodowej mężczyzn:**

1. Kadre narodową seniorów i juniorów powołuje Zarząd PZTKD na wniosek trenerów kadry narodowej zaakceptowany przez wiceprezesa d/s szkoleniowych.
2. Kadre narodową powołuje się na okres 1 roku od 1 stycznia do 31 grudnia.
3. Skład kadry może być korygowany w ciągu roku na podstawie wyników osiągniętych przez zawodników w startach kontrolnych, oceny bieżącej podczas zgrupowań oraz analizy realizacji programu szkolenia.

## **III. Kryteria powoływania**

### **Do kadry narodowej seniorów powoływani są:**

- a. Zawodnicy posiadający stopnie mistrzowskie.
- b. Medaliści ostatnich Mistrzostw Świata lub Mistrzostw Europy, którzy realizują program szkolenia.
- c. Aktualni Mistrzowie Polski Seniorów w poszczególnych kategoriach wagowych.
- d. Wybrani medaliści turniejów ogólnopolskich i międzynarodowych.
- e. Zawodnicy, którzy pod względem perspektyw rozwojowych (wiek zawodnika, wszechstronność, możliwości psychofizyczne) dają nadzieję na progresję wyników w przyszłości.
- f. Medaliści Pucharu Polski i Grand Prix Polski w danym roku

### **2. Do kadry narodowej juniorów powoływani są:**

- a. Medaliści ostatnich Mistrzostw Świata lub Mistrzostw Europy, którzy spełniają kryterium wiekowe.
- b. Aktualni Mistrzowie Polski Juniorów w poszczególnych kategoriach wagowych, którzy spełniają kryterium wiekowe.
- c. Wybrani medaliści Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych i innych ogólnopolskich i międzynarodowych turniejów.
- d. Zawodnicy, którzy pod względem perspektyw rozwojowych (wszechstronność, możliwości psychofizyczne) dają nadzieję na progresję wyników w przyszłości.
- e. Medaliści Pucharu Polski i Grand Prix Polski danym roku.

## **IV. Terminy powoływania zawodników kadry narodowej**

- 1 Wyłonienie szerokiej kadry – listopad - grudzień.
- 2 Zatwierdzenie szerokiej kadry przez Zarząd PZTKD – listopad – grudzień.
- 3 Aktualizacja składu (po ocenie umiejętności zawodników zademonstrowanych podczas zgrupowania oraz analizie wyników uzyskanych w startach kontrolnych) luty- marzec.

## **Zasady powołania i kwalifikacji do kadry narodowej seniorów i juniorów na starty kontrolne**

**(mecze międzypaństwowe, zawody międzynarodowe w krajowe i zagraniczne)**

**Do kadry narodowej powoływani będą zawodnicy wg następujących kryteriów:**

1. Ocena startów w zawodach krajowych.
2. Ocena stanu zdrowia (kontuzja wyklucza z udziału w zgrupowaniu lub w zawodach).
3. Ocena formy sportowej - przygotowanie fizyczne, techniczne, taktycznego i psychiczne.
4. Potrzeba wyłonienia na zawody główne (ME, MŚ) jednego zawodnika spośród kilku rywalizujących o miejsce w tej samej kategorii czy konkurencji.
5. Ocena wszechstronności zawodnika, możliwości startu w dwóch i więcej konkurencjach, przydatność do drużyny.
6. Przewidywany wynik sportowy uzyskany przez zawodnika na danej imprezie pozwoli na zdobycie medalu a zdobyte doświadczenie zaowocuje lepszym wynikiem w przyszłości w imprezie o wyższej randze (ME, MŚ).
7. Zawodnicy wywiązujący się z obowiązków członka kadry narodowej

## **Zasady powołania i kwalifikacji do kadry narodowej seniorów i juniorów na imprezy mistrzowskie (ME, MŚ)**

**Do ścisłej kadry narodowej powoływani będą zawodnicy wg następujących kryteriów:**

1. Ocena startów kontrolnych.
2. Ocena stanu zdrowia (kontuzja wyklucza z udziału w zgrupowaniu lub w zawodach).
3. Ocena formy sportowej - przygotowanie fizyczne, techniczne, taktycznego i psychiczne. Ocena formy będzie szczególnie ważna w przypadku zawodników rywalizujących o miejsce w tej samej kategorii czy konkurencji.
4. Ocena wszechstronności zawodnika, możliwości startu w dwóch i więcej konkurencjach, przydatność do drużyny.
5. Przewidywany wynik sportowy uzyskany przez zawodnika na danej imprezie pozwoli na zdobycie medalu lub zdobyte doświadczenie zaowocuje lepszym wynikiem w przyszłości w kolejnej imprezie o podobnej randze.
6. Zawodnicy wywiązujący się z obowiązków członka kadry narodowej

## **OBOWIĄZKI CZŁONKA KADRY NARODOWEJ MĘŻCZYZN**

1. Realizacja programu szkolenia przyjętego przez PZTKD,
2. Przestrzeganie regulaminów i uchwał PZTKD oraz postanowień i decyzji trenerów kadry narodowej,
3. Poddawanie się badaniom oraz testom, które zostały zaakceptowane przez trenerów kadry narodowej,
4. Systematyczne wykonywanie okresowych badań lekarskich sportowca,
5. Przestrzeganie zakazu zażywania środków dopingujących, narkotycznych oraz innych używek,
6. Przestrzeganie zakazu zażywania jakichkolwiek lekarstw i odżywek bez wcześniejszej akceptacji trenerów kadry narodowej,
7. Dbłość o sprzęt oraz strój członka kadry narodowej przekazany zawodnikowi przez PZTKD,
8. Niezwłoczne informowanie trenerów kadry narodowej o wszelkich zmianach w realizacji programu szkolenia, w stanie zdrowia oraz innych istotnych sprawach.
9. Prowadzenie własnej dokumentacji szkoleniowej potwierdzającej realizację programu szkolenia wg zaleceń trenerów kadry narodowej.