

POLSKI ZWIĄZEK TAEKWON-DO

karta punktowa
indywidualnych układów formalnych

kategoria

nr pojedynku

Elementy oceny	Max ilość pkt	czerwony		niebieski	
		dowolny	wyznaczony	dowolny	wyznaczony
Zawartość techniczna	5				
Siła	3				
Równowaga	3				
Oddech	3				
Rytm	3				
Ocena układu	17				
Wynik pojedynku	34				

sędzia :

imię i nazwisko

podpis

POLSKI ZWIĄZEK TAEKWON-DO

karta punktowa
indywidualnych układów formalnych

kategoria

nr pojedynku

Elementy oceny	Max ilość pkt	czerwony		niebieski	
		dowolny	wyznaczony	dowolny	wyznaczony
Zawartość techniczna	5				
Siła	3				
Równowaga	3				
Oddech	3				
Rytm	3				
Ocena układu	17				
Wynik pojedynku	34				

sędzia :

imię i nazwisko

podpis

POLSKI ZWIĄZEK TAEKWON-DO

karta punktowa
indywidualnych układów formalnych

kategoria

nr pojedynku

Elementy oceny	Max ilość pkt	czerwony		niebieski	
		dowolny	wyznaczony	dowolny	wyznaczony
Zawartość techniczna	5				
Siła	3				
Równowaga	3				
Oddech	3				
Rytm	3				
Ocena układu	17				
Wynik pojedynku	34				

sędzia :

imię i nazwisko

podpis

POLSKI ZWIĄZEK TAEKWON-DO

karta punktowa
indywidualnych układów formalnych

kategoria

nr pojedynku

Elementy oceny	Max ilość pkt	czerwony		niebieski	
		dowolny	wyznaczony	dowolny	wyznaczony
Zawartość techniczna	5				
Siła	3				
Równowaga	3				
Oddech	3				
Rytm	3				
Ocena układu	17				
Wynik pojedynku	34				

sędzia :

imię i nazwisko

podpis